

ENTRENAMIENTO SELECCIÓN CTO. ESPAÑA ESCOLAR CONTROL DE TIEMPOS COMPETICIÓN JÓVENES PROMESAS

FECHA: 15 de febrero de 2020

LUGAR: Piscina Cubierta de Campanar (Valencia)
Avenida Pio XII, s/n
46015- Valencia

Piscina de 25m.

HORARIO:

15:30-16:55h: Concentración de Tecnificación Escolar

17h-17:45: Calentamiento Control

18h-19h: Control + Exhibición



1. INSCRIPCIONES y PARTICIPACIÓN: **CONTROL + EXHIBICIÓN**

- 1.1. Podrán inscribirse a la toma de tiempos, todos aquellos deportistas que tengan licencia deportiva en vigor, con su correspondiente seguro médico deportivo cubierto.
- 1.2. Cada nadador podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas individuales. **Las inscripciones** de los nadadores se realizarán cumplimentando los formularios oficiales adjuntos y **se remitirán a FESA por correo electrónico** a la dirección: administracion3@fesa.es **antes del martes 11 de febrero**.
- 1.3. La inscripción será totalmente gratuita.

NOMBRE COMPLETO	CLUB	CLASE	LICENCIA	PRUEBA	TIEMPO 00:00,00

1.4. orden de pruebas

PRUEBAS

PRIMERA SESIÓN	
Nº PRUEBA	PRUEBA Y CLASE
1	50 m Espalda Mixto
2	100 m Mariposa Mixto
3	200 m Libre Mixto / Braza / Espalda / Estilos / Mariposa
4	25 m Espalda Iniciación
5	50 m Espalda Iniciación
6	100 m Braza Mixto
7	100 m Libre Mixto
8	50 m Mariposa Mixto
9	25 m Libre Iniciación
10	50 m Libre Iniciación
11	50 m Braza Mixto
12	100 Espalda Mixto
13	50 Libre Mixto