

OPEN DE NAVIDAD DEPORTE ADAPTADO

ONDA, SABADO 16 DE DICIEMBRE DE 2017

NATACION

(PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL)

16:00 HORAS CALENTAMIENTO
17:00 HORAS COMPETICION

ORDEN DE PRUEBAS:

100 metros espalda	(S1 A S14, masters)
100 metros braza	(S1 A S14, masters)
100 metros mariposa	(S1 A S14, masters)
100 metros libres	(S1 A S14, masters)
100 metros estilos	(S1 A S14, masters)
25 metros libres	con o sin material
15 metros libres	piscina pequeña (caminar, nadar, etc)
50 metros espalda	(S1 A S14, masters e infantiles)
50 metros braza	(S1 A S14, masters)
50 metros mariposa	(S1 A S14, masters)
50 metros libres	(S1 A S14, masters e infantiles)
Relevos 4 x 50 libres	(todas discapacidades)

Solo podrán inscribirse como máximo en dos pruebas y los relevos.

IMPORTANTE:

TODO NADADOR QUE NO TENGA UNA MARCA ACREDITADA NO SE INSCRIBIRA, POR LO MENOS INDICAR UNA MARCA APROXIMADA.

TENIS DE MESA

(SECCION IES SERRA D'ESPADA)

DE 10:00 HORAS A 13:30 HORAS

El modelo de Campeonato se dictaminará según las inscripciones.

ORGANIZACIÓN:

Teléfono información general 61 6483240 (Ramon Felip)

Teléfono información natación 607857205 (Eli Cortés)

COMIDA

Los deportistas y entrenadores tendrán un menú por 10 €, será en los Salones Campus. Se deberá adjuntar con la hoja de inscripción una fotocopia del ingreso del total de la comida a la cuenta de ADAPONDA, nº 3134 3403 60 2017400926.

INSCRIPCION

Todas las inscripciones se formalizarán por email al correo: adapondaclub@outlook.es antes del viernes 8 de diciembre a las 20:00 horas.

Todos los deportistas abonarán una cuota de inscripción de 5 € que ingresarán a la cuenta de ADAPONDA, nº 3134 3403 60 2017400926. Se remitirá el justificante de pago junto a la hoja de inscripción.

PREMIOS

Todos los participantes tendrán trofeo de participación y recuerdo del campeonato.